



Утверждаю:

И.А. Фролова

И.А. Фролова

Заведующий

Приказ № 63-О от 31.08.2016

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 3 КОЛПИНСКОГО РАЙОНА СПБ
НА 2016– 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург,
2016г.

СИСТЕМА ФИЗИКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

| Направления работы | Содержание работы | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|--|---|--------------------------------|---|
| <p>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИАТИВНЫХ РЕЖИМОВ ЗЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • типовой; • адаптационный, • щадящий, • двигательный; • гибкий; • скорректированный (при необходимости для детей, посещающих дополнительные занятия вне детского сада). | <p>в течение года</p> | <p>Заведующий, Ст.воспитат., Воспитатели гр Специалисты</p> |
| <p>ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • создание психологически комфортного климата в ДОУ, • обеспечение педагогами эмоционально-положительной мотивации для всех видов детской деятельности, • реализация личностно-ориентированной модели взаимодействия педагога с детьми, • формирование основ коммуникативной культуры у детей; • сопровождение воспитания и развития детей специалистами в разных возрастных группах: | <p>в течение года</p> | <p>Педагоги и Специалисты</p> <p>Муз.рук, Вос-ль по физ.культуре, Уч.-логопед</p> |
| <p>И. МОДЕЛИРОВАНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ</p> | <p><u>Использование следующей учебной нагрузки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • I младшая группа: количество НОД в неделю – 10 длительность одного НОД – до 10 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня <p>В том числе: Музыкально-развивающие занятия Физкультурные занятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • II младшая группа: количество НОД в неделю – 11 длительность одного НОД – 15 минут перерыв между НОД – 10 минут | <p>в течение учебного года</p> | <p>Воспитатели Гр № 1</p> <p>Муз.Рук Вос-ль по физ.культуре</p> <p>Воспитатели гр № 4</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | <p>время проведения НОД – 1 и/или II половина дня</p> <p>В том числе:</p> <p>Музыкальные занятия</p> <p>Физкультурные занятия</p> <p>Дополнительно:</p> <p>Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Старшая группа: количество НОД в неделю – 12 длительность одного НОД – 25 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня <p>В том числе:</p> <p>Музыкальные занятия</p> <p>Физкультурные занятия</p> <p>Дополнительно:</p> <p>Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями</p> <p>Индивидуальная профилактическая и подгрупповая коррекционная работа учителя- логопеда с детьми временной логопедической группы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовительная группа: количество НОД в неделю – 13 длительность одного НОД – 30 минут перерыв между занятиями – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня: <p>В том числе:</p> <p>Музыкальные занятия</p> <p>Физкультурные занятия</p> <p>Дополнительно:</p> <p>Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями</p> <p>Индивидуальная профилактическая и подгрупповая коррекционная работа учителя- логопеда с детьми временной логопедической группы</p> | <p>в течение учебного года</p> <p>в течение учебного года</p> | <p>Муз.рук. Вос-ль по физ.культуре Педагоги</p> <p>Воспитатели гр № 3</p> <p>Муз.рук. Вос-ль по физ.культуре Педагоги</p> <p>У-логопед</p> <p>Воспитатели гр № 2</p> <p>Муз.рук. Вос-ль по физ.культуре Педагоги</p> <p>У-логопед</p> |
|--|--|---|---|

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>IV СИСТЕМА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ</p> | <p><u>Регламентированная деятельность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика, • двигательная разминка, • физкультминутки, • динамические перемнки, • физкультурные занятия, • бодрящая гимнастика после сна. <p><u>Частично регламентированная деятельность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • индивидуальная работа по развитию движений, • подвижные игры на прогулке. • спортивный досуг: • спортивный праздник, <p><u>Нерегламентированная деятельность:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке, • самостоятельная двигательная деятельность детей в режиме дня. | <p>ежедневно</p> <p>ежедневно / 1 раз в неделю / 1 раз в квартал</p> <p>ежедневно</p> | <p>Воспитатели всех возрастных групп, Муз/рук. Вос-ль по физ.культуре, У-догопед.</p> |
| <p>ТАНОВЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • формирование культурно-гигиенических навыков, • воспитание интереса и любви к двигательной активности, <p>формирование основ безопасности жизнедеятельности (на основе реализации программы Р. Стеркиной «ОбЖ»),</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие представлений и навыков здорового образа жизни, • использование традиционных и не традиционных форм организации двигательной активности детей, • реализация «Системы валеологического сопровождения детей в ДОУ № 3» | <p>ежедневно</p> | <p>Воспитатели всех возрастных групп, Специалисты, Ст. воспитатель</p> |
| <p>ПЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИ- ЧЕСКАЯ РАБОТА</p> | <p><u>Проведение профилактических мероприятий:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение прививок с соблюдением календаря прививок, • витаминотерапия (С-витаминизация, добавление чеснока в i-е блюдо, лимона в III-е блюдо), • полоскание рта после еды, • проведение занятий по физкультуре в облегчённой одежде в помещении, • проведение бодрящей гимнастики после сна, • профилактика плоскостопия (ходьба босиком по неровной поверхности). | <p>ежедневно</p> | <p>Сотрудники пол-ки № 72, Воспитатели всех возрастных групп, Специалисты, Пом.вос-ля</p> |

| | | | |
|--------------------------------------|--|------------------|---|
| <p>ВП. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ</p> | <ul style="list-style-type: none"> • обливание стоп (в теплый период года), • длительное пребывание на свежем воздухе в теплый период года, закаливание естественными физическими факторами. • Проведение реабилитационных мероприятий: • снижение физической нагрузки после перенесённых заболеваний (щадящий режим). • увеличение дневного сна для ослабленных детей, по рекомендации врача <p><u>Сбалансированное питание детей в соответствии с действующими натуральными нормами:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • группы № 1; 2;3; 4 – с пребыванием 24 часа | <p>ежедневно</p> | <p>Воспитатели всех возрастных групп, Специалисты</p> <p>Заведующий, Совет по питанию</p> |
|--------------------------------------|--|------------------|---|