

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития детей
Колпинского района Санкт-Петербурга
196641, Санкт-Петербург, п. Металлострой, ул. Шестова, д.5а, Лит. А
ИНН 7817027316, КПП 781901001, ОГРН 102780857316, ОКПО 27439008
телефон: (812) 464-55-18, E-mail: ds_3@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

И.А. Фролова
И.А. Фролова

Приказ № 60-О от 30.08.2019г.

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ГБДОУ детского сада № 3 Колпинского района СПб
на 2019 -2020 учебный год

2019г.

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

Направления работы	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
<p>I. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАРИАТИВНЫХ РЕЖИМОВ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • типовой, • адаптационный, • щадящий, • двигательный; • гибкий; • скорректированный (при необходимости для детей, посещающих дополнительные занятия вне детского сада). 	<p>В течение года</p>	<p>Заведующий, Зам.зав.по УВР, Воспитатели гр Специалисты</p>
<p>II. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • создание психологически комфортного климата в ДОУ, • обеспечение педагогами эмоционально-положительной мотивации для всех видов детской деятельности, • реализация личностно-ориентированной модели взаимодействия педагога с детьми, • формирование основ коммуникативной культуры у детей; • сопровождение воспитания и развития детей специалистами в разных возрастных группах, • организация работы психолого-медико-педагогического консилиума (ПМПк) 	<p>В течение года</p>	<p>Педагоги и Специалисты</p> <p>Уч.-логопед</p>
<p>III. МОДЕЛИРОВАНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ</p>	<p>Использование следующей учебной нагрузки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • I младшая группа: количество НОД в неделю – 10 длительность одного НОД – до 10 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия • Средняя группа: количество НОД в неделю – 11 	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного</p>	<p>Воспитатели Гр № 1</p> <p>Муз/руководитель Вос-ль МишунинаТ.А</p> <p>Воспитатели гр № 3</p>

	<p>длительность одного НОД – 20 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями</p> <p>• Старшая группа: количество НОД в неделю – 12 длительность одного НОД – 25 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями. Индивидуальная коррекционно-логопедическая работа учителя- логопеда с детьми 5-7 лет с НПОЗ при группах общеразвивающей направленности</p> <p>• Подготовительная группа: количество НОД в неделю – 13 длительность одного НОД – 30 минут перерыв между занятиями – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями Индивидуальная коррекционно-логопедическая работа учителя- логопеда с детьми 5-7 лет с НПОЗ при группах общеразвивающей направленности</p>	<p>года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Муз.рук. Вос-ль МишунинаТ.А</p> <p>Все педагоги</p> <p>Воспитатели гр № 2</p> <p>Муз.рук. Вос-ль МишунинаТ.А</p> <p>Все педагоги</p> <p>У-логопед</p> <p>Воспитатели гр № 4</p> <p>Муз.рук. Вос-ль МишунинаТ.А</p> <p>Все педагоги</p> <p>У-логопед</p>
--	--	---	---

	<ul style="list-style-type: none"> • длительное пребывание на свежем воздухе в теплый период года, • закаливание естественными физическими факторами. Проведение реабилитационных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • снижение физической нагрузки после перенесённых заболеваний (щадящий режим). • увеличение дневного сна для ослабленных детей, по рекомендации врача 		Воспитатели всех возрастных групп, Помощники воспитателя
VII. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	Сбалансированное питание детей в соответствии с действующими натуральными нормами: <ul style="list-style-type: none"> • группы № 1; 2;3; 4 – с пребыванием 24 часа 	ежедневно	Заведующий, Совет по питанию