

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 63-О от 31.08.2020 г.

### СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подъём, гигиенические процедуры. Утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.45 – 8.55	8.35 – 8.45	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.45	8.45 – 9.00	8.40 – 8.55
Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и противоэпидемические мероприятия)	9.00 - 9.30 (Вт.; Пт: 9.00-9.50)	9.00 – 9.40 (Вт.: 9.00-10.20)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10 (Пн.; Ср.; Пт.: 9.00-10.50)
Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность. II завтрак	9.30 – 10.00	9.55 - 10.20	10.00 - 10.30	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00
Чтение художественной литературы	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	13.00 – 13.15
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельные игры, досуг, термометрия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.45– 16.05	15.50 – 16.10
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.50 – 16.50	16.00 – 17.00	16.05 – 17.05	16.10 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30	17.00 – 18.40	17.05 – 18.50	17.10 – 18.55
Подготовка к ужину, ужин	18.30– 19.10	18.40 – 19.15	18.50– 19.15	18.55 – 19.15
Спокойные игры, свободная самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам	19.10 – 20.30	19.15 – 20.45	19.15 – 20.45	19.15 – 20.45
II ужин	20.30 – 20.45	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну Ночной сон	20.45 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00