

7 апреля День здоровья «Мы за здоровый образ жизни».

группы	«Колобок»	«Радуга»	«Теремок»	«Капелька»
Утро. 1.дидактические игры	-«съедобное – не съедобное» - «части тела» ✓ оздоровительные минутки. ✓ Дыхательная гимнастика ✓ Пальчиковая гимнастика ✓ КГН (с потешками)	- «угадай вид спорта» -«съедобное – не съедобное» - «части тела» ✓ Артикуляционная гимнастика ✓ Дыхательная гимнастика ✓ Пальчиковая гимнастика ✓ КГН	- «угадай вид спорта» -«съедобное – не съедобное» - «магазин полезных продуктов питания» ✓ Артикуляционная гимнастика ✓ Дыхательная гимнастика ✓ Пальчиковая гимнастика ✓ Гимнастика для глаз	- «угадай вид спорта» (пентаграммы) -«съедобное – не съедобное» -«Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» (пантомима) ✓ Артикуляционная гимнастика ✓ Дыхательная гимнастика ✓ Пальчиковая гимнастика ✓ Гимнастика для глаз
2. утренняя гимнастика «здоровье в порядке – спасибо зарядке»				
3. завтрак «Чемпиона».				
4. нод по физической культуре		«Весенние приключения»	«Веселые старты»	«Веселые старты»
5.НОД (в группах) по теме здоровья	«Наши помощники» (мыло, расческа, полотенце)	«Спасибо зарядке - здоровье в порядке »	«Витаминчики» (овощи и фрукты)	«Правильное питание – залог здоровья»
6. уголок природы «Лук для нашего здоровья.» (о пользе лука для здоровья)				
7. прогулка «Мы сильные и смелые, ловкие - умелые» (подвижные игры, эстафеты)				
«Зайка в гости собирается» «Перепрыгни ручеек» «Тишина»		«Найди свой домик» «Попади в цель» «Мяч в кругу» «Тишина»	«Самый меткий» «Назови вредные – полезные продукты» (с мячом) «Караси и щука» «Третий лишний»	«Хитрая лиса» «Караси и щука» «Тихо громко» (с маленьким мячиком) «Назови вредные-полезные продукты» (с мячом)

8. обед - олимпийца			
<u>Вечер.</u>			
9. гимнастика пробуждения			
10. Полдник 1, 2, 3 – подкрепишь дальше спортом ты займись.			
11. совместная деятельность.	<p>чтение художественной литературы. «мойдодыр» «девочка чумазя» Сюжетно ролевая игра «доктор»</p>	<p>чтение художественной литературы. Просмотр мультфильмов «мульт - сеанс» «мойдодыр» «девочка чумазя» «айболит» Рассматривание альбома «летние виды спорта» Игры в спортивном уголке «кегельбан», с мячиками, с ленточками. Сюжетно ролевая игра «доктор» «поликлиника»</p>	<p>Игра – тренинг «встаньте все те, кто... любит прыгать, любит бегать, ...» Конкурс загадок и отгадок на тему «загадки о спорте» Рассматривание альбома на тему «полезная пища» Спортивные игры (с мячом, с обручем) Игры спортивного уголка «кегельбан», «кольцеброс», «шашки» и т.д Сюжетно-ролевая игра «поликлиника»</p>