

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 3 Колпинского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

И.А.Фролова

Приказ № 37-О от 01.06.2022г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Подготовител. группа
Подъём, гигиенические процедуры. Утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к совместной и самостоятельной образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в помещении и на участке) музыкальные и физкультурные занятия в соответствии с сеткой занятий (общая длительность, включая перерывы и дезинфицирующие мероприятия при необходимости)	9.00 - 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.10
Совместная образовательная деятельность (в помещении и на участке): художественно-эстетическая деятельность, игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование, свободное общение, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30	9.40 - 10.30	9.50 - 10.30	10.10 - 10.30
II завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40 – 11.50	10.40 – 11.55	10.40 – 12.00	10.40– 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельные игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30
Совместная образовательная деятельность (игры, экспериментирование, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Спокойные игры, свободная самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00	19.00 – 21.00
II ужин	21.00	21.00	21.00	21.00
Подготовка ко сну Ночной сон	21.10 – 7.00	21.10 – 7.00	21.10 – 7.00	21.10 – 7.00