Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 Колпинского района Санкт-Петербурга

ГБДОУ детский сад № 3 Колпинского района СПб

Подписано цифровой подписью:
Фролова Ирина Александровна
Дата: 2023.11.14 17:15:23 +03'00'

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

направления работы	содержание работы	срок исполнения	ответственный исполнитель
I. ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВАРИАТИВНЫХ РЕЖИМОВ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ	○ типовой; ○ адаптационный, ○ щадящий, ○ двигательный; ○ гибкий; ○ скорректированный (при необходимости для детей, посещающих дополнительные занятия вне детского сада).	в течение года	Заведующий, Зам.зав. по УВР Воспитатели Специалисты
II. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ	○ создание психологически комфортного климата в ДОУ, ○ обеспечение педагогами эмоционально-положительной мотивации для всех видов детской деятельности, ○ реализация личностно-ориентированной модели взаимодействия педагога с детьми, ○ формирование основ коммуникативной культуры у детей; ○ сопровождение воспитания и развития детей специалистами в разных возрастных группах, ○ организация психолого-педагогического консилиума	в течение года	Педагоги и Специалисты У-логопед
III. МОДЕЛИРОВАНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ	Использование следующей учебной нагрузки: I МЛАДШАЯ ГРУППА количество НОД в неделю – 10 длительность одного НОД – до 10 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня В том числе: Музыкально-развивающие занятия Физкультурные занятия	в течение года	Воспитатели групп раннего возраста

	II МЛАДШАЯ ГРУППА: количество НОД в неделю – 11 длительность одного НОД – 15 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 и/или II половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями.		Воспитатели II младшей группы ИФК Муз/рук
	СРЕДНЯЯ ГРУППА: количество НОД в неделю – 11 длительность одного НОД – 20 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями		Воспитатели средней группы ИФК Муз/рук
	СТАРШАЯ ГРУППА: количество НОД в неделю – 12 длительность одного НОД – 25 минут перерыв между НОД – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями Индивидуальная коррекционно-логопедическая работа учителя- логопеда		Воспитатели старшей группы ИФК Муз/рук У-логопед

	с детьми с НПОЗ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА: количество НОД в неделю – 13 длительность одного НОД – 30 минут перерыв между занятиями – 10 минут время проведения НОД – 1 половина дня: В том числе: Музыкальные занятия Физкультурные занятия Дополнительно: Физкультурно-оздоровительная и просветительская работа с детьми и родителями Индивидуальная коррекционно-логопедическая работа учителя- логопеда с детьми с НПОЗ		Воспитатели старшей группы ИФК Муз/рук У-логопед
IV. СИСТЕМА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	- Регламентированная деятельность: ○ утренняя гимнастика, ○ двигательная разминка, ○ физкультминутки, ○ динамические переменки, ○ физкультурные занятия, ○ бодрящая гимнастика после сна. - Частично регламентированная деятельность: ○ индивидуальная работа по развитию движений, ○ подвижные игры на прогулке. ○ спортивный досуг: ○ спортивный праздник, - Нерегламентированная деятельность: ○ самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке, ○ самостоятельная двигательная деятельность детей в режиме дня.	ежедневно ежедневно / 1 раз в неделю / 1 раз в квартал ежедневно	Воспитатели, Муз/рук. ИФК У-логопед.
V. СТАНОВЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	○ формирование культурно-гигиенических навыков, ○ воспитание интереса и любви к двигательной активности, ○ формирование основ безопасности жизнедеятельности (на основе реализации программы Р. Стеркиной «ОБЖ»), ○ развитие представлений и навыков здорового образа жизни, ○ использование традиционных и нетрадиционных форм организации	ежедневно	Воспитатели Специалисты Зам.зав. по УВР

	двигательной активности детей		
VI. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИ-ЧЕСКАЯ РАБОТА	- Проведение профилактических мероприятий: ○ проведение прививок с соблюдением календаря прививок, ○ витаминотерапия (поливитамины, добавление чеснока в Ì-е блюдо, лимона в 111-е блюдо), ○ полоскание рта после еды, ○ проведение занятий по физкультуре в облегчённой одежде в помещении, ○ проведение бодрящей гимнастики после сна, ○ профилактика плоскостопия (ходьба босиком по неровной поверхности), ○ обливание стоп (в теплый период года), ○ длительное пребывание на свежем воздухе в теплый период года, ○ закаливание естественными физическими факторами. - Проведение реабилитационных мероприятий: ○ снижение физической нагрузки после перенесённых заболеваний (щадящий режим). ○ увеличение дневного сна для ослабленных детей, по рекомендации врача	ежедневно	Сотрудники Поликлиники №72 Воспитатели Специалисты Пом/вос-ля
VII. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	Сбалансированное питание детей в соответствии с действующими нату-ральными нормами: - организация 6-ти разового питания (12-ти часовое пребывание) - организация 6-ти разового питания (круглосуточное пребывание)	ежедневно	Заведующий Совет по питанию