



МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,13	5,76	14,44	118,24	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,77	7,10	28,56	202,21	0,79
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
Итого			330	7,98	12,86	48,97	344,63	0,81
II Завтрак								
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,79	0,20	7,44	37,68	37,68
Итого			99	0,79	0,20	7,44	37,68	37,68
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,05	2,07	6,15	47,31	2,88
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,58	7,60	9,20	134,51	4,60
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	11,54	14,46	2,58	186,38	0,51
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,36	3,83	34,22	192,95	0,00
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,36	0,08	16,02	66,83	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,20	0,46	8,22	41,92	0,00
Итого			620	31,32	33,16	85,22	774,23	7,99
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,22	4,94	31,07	189,43	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,29	0,07	10,37	44,94	8,04
Итого			210	5,51	5,01	41,44	234,37	8,04
Ужин								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,38	0,05	1,18	6,58	4,70
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	18,10	16,15	16,34	283,13	8,12
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,63	0,04	11,03	47,48	0,20
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			365	20,61	16,84	38,85	389,59	13,02
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	160	4,64	4,00	6,40	84,80	1,12
Итого			160	4,64	4,00	6,40	84,80	1,12
Всего				70,85	72,07	228,32	1 865,30	68,66

Ответственная по питанию

Толмачева А.А



МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,62	5,35	24,71	161,66	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,78	7,50	35,19	236,52	0,86
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
Итого			430	10,48	12,85	65,87	422,36	0,88
II Завтрак								
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	113	0,91	0,23	8,50	43,08	43,08
Итого			113	0,91	0,23	8,50	43,08	43,08
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,16	4,67	0,28	63,75	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,18	3,96	6,96	68,12	3,26
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,05	10,08	11,85	170,96	6,02
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	14,05	16,25	3,12	214,81	0,64
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	5,36	3,83	34,22	192,95	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	0,10	18,58	77,73	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,81	39,82	0,00
Итого			750	34,98	39,54	92,99	877,09	9,92
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,87	5,10	38,72	224,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,29	0,07	12,31	52,68	8,04
Итого			250	6,16	5,17	51,03	276,68	8,04
Ужин								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,02	5,01
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,98	18,30	20,43	330,42	10,15
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,79	0,05	13,17	56,93	0,25
	ТК №021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,44	0,94	16,71	85,15	0,00
Итого			440	24,61	19,34	51,56	479,52	15,41
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	175	5,18	4,47	7,15	94,74	1,25
Итого			175	5,18	4,47	7,15	94,74	1,25
Всего				82,32	81,60	277,10	2 193,47	78,58

Ответственная по питанию

Толмачева А.А.