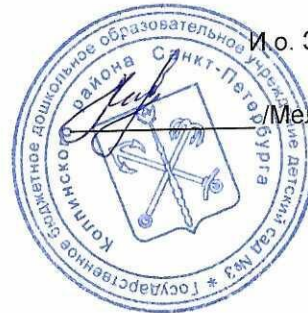




МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,58	4,61	19,28	141,68	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,62	6,83	20,27	161,12	0,57
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,09	2,67	10,16	77,80	0,58
Итого			340	13,29	14,11	49,71	380,60	1,23
II Завтрак								
	ТК№005	ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,63	4,02
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,21	4,67	12,79	112,61	7,04
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	14,09	8,31	3,44	161,09	11,32
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,30	5,74	12,27	115,06	9,85
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,06	21,60	84,71	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,25	11,92	57,36	0,00
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			595	23,99	19,52	70,76	575,76	32,47
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,85	17,38	23,52	358,56	0,27
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,76	2,01	4,65	39,84	0,10
2008	435	КЕФИР	150	4,53	3,91	6,25	82,81	1,09
Итого			310	31,14	23,30	34,42	481,21	1,46
Ужин								
	ТК№058	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	60	11,30	5,87	3,17	110,51	0,39
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,55	4,51	20,59	133,38	10,40
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	ТК№00 3	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			370	16,05	11,00	42,90	334,74	10,81
Ужин 2								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого			150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Всего				91,62	74,18	208,59	1 909,81	46,72



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	7,33	6,03	25,50	186,61	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,02	6,55	25,08	179,10	0,50
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,03	0,44	36,82	163,25	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,46	2,91	11,56	87,04	0,64
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			430	15,81	15,49	62,14	452,75	1,25
II Завтрак								
	TKN№005	ЙОГУРТ	100	3,02	2,70	4,87	61,03	0,76
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	110	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Итого			100	3,02	2,70	4,87	61,03	0,76
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,12	6,26	4,47
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,04	6,22	12,68	130,69	7,14
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,33	9,54	3,45	183,16	12,64
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,80	7,44	14,49	144,27	12,01
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,08	28,76	112,84	0,31
	TK №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,10	0,28	13,45	64,72	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			713	27,81	24,10	81,65	681,24	36,57
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	34,29	22,55	30,42	468,38	0,36
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	150	3,61	0,68	28,22	134,21	14,02
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,18	2,82	7,31	59,54	0,17
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			400	40,69	29,87	44,93	623,32	1,79
Ужин								
	TKN№058	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70	20,75	7,13	3,86	162,49	0,64
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,85	4,57	23,04	144,92	11,64
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,48	22,32	0,02
	TKN№003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,23	11,18	53,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,64	0,63	11,21	57,16	0,00
Итого			446	27,09	12,56	54,77	440,66	12,30
Ужин 2								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,55	3,92	6,59	84,68	0,47
Итого			150	4,55	3,92	6,59	84,68	0,47
Всего				118,97	88,64	254,95	2 343,68	53,14