



И.о. Заведующего
ГБДОУ №3
Мельничук О.С./

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,65	1,01	28,50	132,12	6,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,05	8,18	24,57	196,64	0,58
	TK№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,30	2,71	10,91	81,98	0,58
Итого			340	12,00	11,90	63,98	410,74	7,16
II Завтрак								
	TKN№00 6	БАНАН СВЕЖИЙ	65	0,99	0,33	13,86	63,36	6,60
Итого			65	0,99	0,33	13,86	63,36	6,60
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,29	0,04	0,61	4,66	1,79
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,41	8,20	9,86	137,59	7,08
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	12,54	0,48	0,49	56,13	0,52
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,55	4,90	16,82	121,88	8,11
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	5,14	21,97	0,89
	TKN№003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			575	23,68	14,33	51,29	433,20	18,39
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	4,45	5,91	20,12	151,54	5,76
2008	442	СОК	167	0,83	0,00	21,17	91,67	6,67
Итого			217	5,28	5,91	41,29	243,21	12,43
Ужин								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,64	13,94	14,99	245,26	25,81
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,17	0,14	9,34	39,87	0,90
	TKN№016	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	11,00	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			360	26,83	14,70	38,39	355,03	26,71
Ужин 2								
2008	435	БИОКЕФИР	150	4,50	2,50	6,00	46,50	1,05
Итого			150	4,50	2,50	6,00	46,50	1,05
Всего				73,28	49,67	214,81	1 552,04	72,34

Ответственная по питанию

Толмачева А.А

И.о. Заведующего
ГБДОУ №3
Мельничук О.С./



МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	3,50	1,33	36,34	169,46	7,20
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,22	8,87	29,47	227,21	0,63
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,97	3,01	34,81	190,07	0,00
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,62	2,96	12,33	91,25	0,63
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			430	14,34	13,16	78,14	487,92	8,46
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ	75	1,15	0,38	16,13	73,73	7,68
Итого			75	1,15	0,38	16,13	73,73	7,68
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,41	0,05	0,87	6,65	2,56
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	10,69	9,54	160,82	6,82
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	22,54	0,85	0,68	100,04	0,87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,31	5,18	21,58	146,63	10,39
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,13	0,01	6,14	26,13	0,96
	TK №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,48	7,68	39,30	0,00
Итого			716	35,21	17,50	59,21	540,77	21,60
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	5,83	6,97	31,28	211,26	5,76
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	110	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
2008	442	СОК	185	0,95	0,00	24,09	104,31	7,59
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			265	6,78	6,97	55,37	315,57	13,35
Ужин								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	16,97	15,95	15,75	275,53	25,07
	TKN№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,17	0,14	10,22	43,39	0,90
	TK №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,23	11,18	53,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,64	0,63	11,21	57,16	0,00
Итого			406	20,53	16,95	48,36	429,85	25,97
Ужин 2								
2008	435	БИОКЕФИР	150	3,12	2,50	6,00	46,50	1,05
Итого			150	3,12	2,50	6,00	46,50	1,05
Всего				81,13	57,46	263,21	1 894,34	78,11