

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №3
ФРОЛОВА И.А./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,73	7,37	25,35	182,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,54	7,61	31,80	226,80	0,80
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,17	0,01	6,26	27,43	1,60
Итого			437	11,44	14,99	63,41	436,99	2,40
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	112	0,45	0,45	10,97	52,61	11,19
Итого			112	0,45	0,45	10,97	52,61	11,19
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,39	0,05	0,83	6,34	2,44
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,94	6,82	11,51	131,16	3,81
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	12,97	9,34	4,31	152,97	0,43
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,34	4,72	20,25	137,54	9,20
		СОК	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,29	14,07	67,71	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,81	39,82	0,00
Итого			720	25,98	21,66	58,78	535,54	15,88
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,05	5,64	27,34	188,92	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,20	4,48	8,60	96,80	0,96
Итого			235	12,25	10,12	35,94	285,72	1,16
Ужин								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	12,32	15,96	34,18	329,62	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,57	22,70	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,18	0,16	7,54	36,26	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,54	0,60	10,57	53,86	0,00
Итого			409	15,14	16,72	57,86	442,44	1,12
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	150	4,37	2,43	5,83	45,20	1,46
Итого			150	4,37	2,43	5,83	45,20	1,46
Всего				69,63	66,37	232,79	1 798,50	33,21

Ответственная по питанию

Толмачева А.А



Заведующий
ГБДОУ №3
ФРОЛОВА И.А./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,03	5,87	20,61	147,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,25	7,14	25,25	191,24	0,74
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6	0,13	0,01	5,87	25,35	1,25
Итого			346	9,41	13,02	51,73	364,13	1,99
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,41	0,41	10,10	48,45	10,31
Итого			103	0,41	0,41	10,10	48,45	10,31
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	5,84	6,58	9,96	122,38	3,75
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,75	6,73	3,26	116,48	0,37
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,74	4,44	16,37	117,10	7,46
2008	442	СОК	171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№00 7	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,08	0,28	13,32	64,10	0,00
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,18	0,46	8,08	41,17	0,00
Итого			607	22,91	18,53	51,67	466,43	13,58
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,47	6,30	26,24	187,89	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,53	3,09	7,52	76,43	0,85
Итого			204	11,00	9,39	33,76	264,32	1,03
Ужин								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	19,92	21,49	30,27	393,86	1,43
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	ТК№00 7	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,15	6,38	30,60	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			340	21,80	22,14	49,39	484,31	1,45
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Всего				69,88	67,24	202,65	1 707,14	29,41

Ответственная по питанию

Толмачева А.А