

**МЕНЮ**

14 октября 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,44	4,60	17,99	135,83	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,19	7,31	21,20	171,59	0,68
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,00	2,59	10,01	76,05	0,57
Итого			350	13,63	14,50	49,20	383,47	1,33
II Завтрак								
	ТК№005	ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,00	5,05	11,17	108,54	6,47
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	16,59	9,32	2,53	179,42	12,71
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,58	6,85	13,79	131,72	11,67
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,06	21,76	85,34	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№01 2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,73	39,30	0,00
Итого			614	26,40	21,97	68,57	600,86	35,05
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	28,31	18,23	21,59	368,78	0,29
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,61	1,73	3,45	31,81	0,08
2008	435	КЕФИР	167	4,83	4,17	6,67	88,33	1,17
Итого			337	33,75	24,13	31,71	488,92	1,54
Ужин								
	ТК№058	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70	8,22	6,26	1,77	96,01	0,17
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,21	4,45	17,83	120,31	9,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			380	12,63	11,33	38,74	307,17	9,19
Ужин 2								
2008	435	РЯЖЕНКА	170	4,93	4,25	7,14	91,80	0,51
Итого			170	4,93	4,25	7,14	91,80	0,51
Всего				94,14	78,68	199,86	1 928,72	47,92

Ответственная по питанию

Толмачева А.А



МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	7,20	6,12	23,50	178,85	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,25	7,63	27,06	201,90	0,73
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,02	3,40	12,56	97,76	0,75
Итого			440	17,47	17,15	63,12	478,51	1,59
II Завтрак								
	TKN№005	ЙОГУРТ	121	3,40	3,04	5,48	68,62	0,85
Итого			121	3,40	3,04	5,48	68,62	0,85
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,50	0,06	1,56	8,71	6,22
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,08	4,84	11,93	110,04	6,73
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	21,33	9,40	3,16	207,21	16,43
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,64	6,63	14,26	132,59	11,87
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,15	0,11	33,82	132,31	0,42
	TK №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,28	13,63	65,56	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,08	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			744	31,91	21,82	86,06	695,72	41,67
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	41,05	27,38	31,16	543,45	0,44
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	150	2,91	0,58	23,72	112,04	12,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,48	6,46	52,21	0,13
2008	435	КЕФИР	212	6,13	5,29	8,46	112,12	1,48
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			432	48,14	35,15	46,08	707,78	2,05
Ужин								
	TKN№058	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70	15,26	7,07	2,22	133,08	0,34
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,94	4,59	23,76	148,32	12,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,25	25,39	0,02
		ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,21	0,15	7,76	37,57	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,59	0,62	10,92	55,68	0,00
Итого			439	21,10	12,43	50,91	400,04	12,36
Ужин 2								
2008	435	РЯЖЕНКА	190	5,51	4,75	7,98	102,60	0,57
Итого			190	5,51	4,75	7,98	102,60	0,57
Всего				127,53	94,34	259,63	2 453,27	59,09