

Утверждаю



МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,66	5,15	18,03	129,10	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,58	7,50	22,90	181,64	0,7
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,04	3,37	10,95	91,48	0,66
Итого			350	12,28	16,02	51,88	402,22	1,37
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Итого			80	1,26	0,42	17,64	80,64	8,40
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,68	4,13	5,00	59,97	4,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	6,68	7,98	11,11	145,59	7,51
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	10,76	5,50	5,86	115,81	0,33
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,75	1,57	6,67	52,86	7,20
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6	0,15	0,01	5,21	22,53	0,98
	ТК№00 3	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
Итого			576	21,69	19,39	44,52	448,43	20,82
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	21,88	14,76	22,86	315,69	0,23
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,93	2,24	5,44	45,70	0,13
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,39	4,65	7,81	100,44	0,56
Итого			340	28,20	21,65	36,11	461,83	0,92
Ужин								
	ТК№005	ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	21,12	18,51	19,31	328,38	9,62
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,56	0,13	20,80	87,49	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			450	26,58	21,76	58,71	542,67	9,92
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	160	4,64	4,00	6,40	84,80	1,12
Итого			160	4,64	4,00	6,40	84,80	1,12
Всего				94,65	83,24	215,26	2 020,59	42,55

Ответственная по питанию

Толмачева А.А



МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 24 часа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,70	5,16	18,32	130,56	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,67	7,82	28,86	212,53	0,76
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,24	3,57	11,91	97,94	0,71
Итого			430	13,61	16,55	59,09	441,03	1,47
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	85	1,30	0,43	18,20	83,20	8,67
Итого			85	1,30	0,43	18,20	83,20	8,67
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,89	5,01	6,35	74,20	4,60
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,79	8,26	11,15	150,27	7,64
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	14,58	6,26	7,82	145,82	0,53
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,76	1,80	10,82	76,63	9,80
2012	392	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,18	0,01	5,81	25,17	1,09
	ТК №003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,58	51,00	0,00
Итого			706	26,90	21,54	52,53	523,09	23,66
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	28,08	20,06	26,70	404,82	0,29
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	150	3,34	0,63	26,13	124,15	12,99
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,43	3,23	8,60	69,46	0,21
2008	435	РЯЖЕНКА	210	7,93	6,84	11,49	147,71	0,82
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			430	37,44	30,13	46,79	621,99	1,32
Ужин								
	ТК№005	ЙОГУРТ	100	2,98	2,66	4,79	60,04	0,74
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	24,03	21,23	22,66	377,82	11,27
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,25	0,06	12,62	52,43	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,20	0,16	7,68	36,97	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,59	0,62	10,92	55,68	0,00
Итого			519	30,05	24,73	58,67	582,94	12,01
Ужин 2								
2008	435	КЕФИР	175	5,18	4,47	7,15	94,74	1,25
Итого			175	5,18	4,47	7,15	94,74	1,25
Всего				114,48	97,85	242,43	2 346,99	48,38

Ответственная по питанию

Толмачева А.А.