

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 30.08.2024 № 68-О

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста с 1г.до 1г.6м	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная группа
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности)	9.00 – 9.30	-	-	-	-	-
Игры, гигиенические процедуры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	-	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, первый сон	9.30 – 12.00	-	-	-	-	-
Занятия (общая длительность, включая перерывы (физминутки) и противоэпидемические мероприятия)	-	9.00-9.30	9.00 – 9.40	9.00 -9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность.	-	9.30 – 10.30	9.40 - 10.30	9.50 - 10.30	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30
II завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	-	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности). Занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы (физминутки) и противоэпидемические мероприятия)	13.00 - 13.06 13.20 – 13.26 13.50 – 13.56 14.10 -14.16	-	-	-	-	-
Дневной сон	14.30 – 16.00	12.30– 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельные игры, досуг,	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30

термометрия						
Подготовка к полднику. Полдник	16.30 – 17.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуг, кружки, самостоятельная и совместная деятельность, общение по интересам	-	16.00 – 16.50	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности).	17.00 -19.00					
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.50-18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00