Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 Колпинского района Санкт-Петербурга
196641, Санкт-Петербург, посёлок Металлострой, улица Полевая, дом 25, корпус 2, литера А

ГБДОУ детский сад № 3 Колпинского района СПб

Подписано цифровой подписью: Фролова Ирина Александровна
Дата: 2026.08.31 19:13:29 +03'00'

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
от 31.08.2026 № 81-О

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты/группы	Вторая ранняя группа до 1,5 л.	Вторая ранняя группа с 1,5 до 2 л.	Первая младшая группа с 2 до 3 л.	Вторая младшая группа с 3 др 4 л.	Средняя группа с 4 до 5 л.	Разновоз растная группа (старшая) с 5 до 6 л.	Разновоз Растная группа (подготов) с 6 до 7 л.
Утренний приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, гигиенические процедуры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы (физминутки) и противоэпидемические мероприятия)	9.00 - 9.06	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 – 9.40 (10.05)	9.00 - 9.50 (10.35)	9.00 - 10.00 (10.45)	9.00 - 10.10 (11.30)
Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность.	-	-	9.30 – 10.30	9.40 - 10.30	9.50 - 10.30	10.00 - 10.30	10.10 - 10.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности, занятия в игровой форме по подгруппам)	9.07 – 10.00	9.30 – 10.30	-	-	-	-	-
II завтрак	10.00 - 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 –10.40	10.30 – 10.40	10.30 –10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	-	10.40 – 11.40	10.40 – 11.45	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.40 – 12.30

Режимные моменты/группы	Вторая ранняя группа до 1,5 л.	Вторая ранняя группа с 1,5 до 2 л.	Первая младшая группа с 2 до 3 л.	Вторая младшая группа с 3 др 4 л.	Средняя группа с 4 до 5 л.	Разновоз растная группа (старшая) с 5 до 6 л.	Разновоз Растная группа (подготов) с 6 до 7 л.
I дневной сон	10.30 – 11.20	-	-	-	-	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности, II занятие в игровой форме по подгруппам)	11.20 – 12.00	-	-	-	-	-	-
Подготовка к занятию, II занятие	12.00 -12.06	-	-	-	-	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности, гигиенические процедуры)	12.06 – 12.25	-	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	11.40 – 12.00	11.45 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	12.00– 15.00	12.20– 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельные игры, досуг.	15.30 – 15.50	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 - 16.10	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, досуг, самостоятельная и совместная деятельность, общение по интересам	-	-	15.50 – 16.50	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная, игровая деятельности, прогулка).	16.00 -18.30	15.50 -19.00	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	16.50-18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00